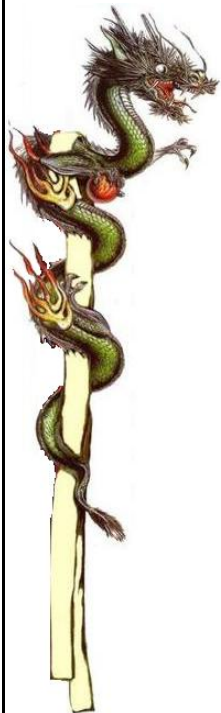


PROGRAMA PARA OPTAR A

CINTURÓN CAFE 1ER GRADO



Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	Circle of Doom	Patada frontal derecha
2	Broken Gift	Apretón de mano
3	Securing the Storm	Palo circular interior derecho avanzando
4	Intercepting the Ram	Tackle
5	Leap from Danger	Empujón posterior con ambas manos
6	Glancing Wing	Uppercut izquierdo
7	Twirling Sacrifice	Full Nelson
8	Clipping the Storm	Puntada penetrante con palo en mano derecha
9	Back Breaker	Ataque de puño frontal por el costado derecho
10	Rotating Destruction	Patada frontal derecha seguida por spinning back izquierdo
11	Destructive Kneel	Puño derecho avanzando
12	Dance of Darkness	Patada derecha seguida por puño derecho
13	Deceptive Panther	Dos patadas con pierna derecha: snap baja y circular alta
14	Escape from Darkness	Puño posterior derecho por el lado izquierdo
15	Grasping Eagles	Agarre frontal de solapa derecha / agarre posterior de hombro derecho (2 oponentes)
16	Unwinding Pendulum	Patada derecha seguida por puño derecho
17	Gathering of the Snakes	Puño izquierdo frontal seguido de puño derecho por detrás (2 oponentes)
18	Thrusting Lance	Cuchillo frontal con brazos relajados
19	Unfolding the Dark	Puño izquierdo avanzando desde el lado derecho por atrás
20	Destructive Fans	Puño derecho por el costado izquierdo

SET Y FORMAS

Staff Set - Set de Bastón

Short Form IV - Forma Corta 4



TEORÍA

Conceptos y principios básicos del séptimo al décimo cuarto alfabeto y plegaria del cinturón negro

¿Qué enseña Short Form IV ?

¿Qué contiene Short Form IV ?



INTERNATIONAL GTF KENPO STUDIO