

PROGRAMA PARA OPTAR A

CINTURÓN CAFE 2DO GRADO



Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	Gift of Destiny	Apretón de mano
2	The Ram and the Eagle	Tomada de hombro por detrás - Puño mano derecha directo a la cara / 2 oponentes
3	Glancing Lance	Cuchillo frontal derecho
4	Broken Ram	Tackle
5	Twist of Fate	Empujón ambas manos
6	Circling Destruction	Puño izquierdo directo (avanzando)
7	Squatting Sacrifice	Abrazo de oso posterior, brazos libres
8	Protecting Fans	Combinación de puños izquierdo (avanzando con pierna izquierda)/derecho
9	Escape from Death	Estrangulamiento posterior con brazo derecho
10	Obscure Claws	Agarre de hombro derecho con mano izquierda.
11	Circles of Protection	Golpe descendente derecho (avanzando)
12	Heavenly Ascent	Estrangulamiento con ambas manos y brazos rectos
13	Brushing the Storm	Ataque descendente con palo a la cabeza (avanzando)
14	Menacing Twirl	Agarre de cinturón con mano izquierda
15	Taming the Mace	Puño derecho directo (avanzando)
16	Detour from Doom	Patada circular derecha
17	Cross of Death	Estrangulamiento con ambas manos cruzadas
18	Capturing the Storm	Ataque descendente con palo a la cabeza (avanzando)
19	Encounter with Danger	Empujón frontal con ambas manos
20	Kneel of Compulsion	Puño derecho directo (avanzando)

SET Y FORMAS

Finger Set II / Set de Dedos 2(optativo)

Striking Set II / Set de Patadas 2 (optativo)

Two man Set



TEORÍA

Conceptos y principios básicos



INTERNATIONAL GTF KENPO STUDIO