

PROGRAMA PARA OPTAR A

CINTURÓN PURPURA



Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	Thrusting Salute	Patada frontal derecha
2	Striking Serpent's Head	Abrazo de oso por delante con brazos libres
3	Locked Wing	Tomada de muñeca derecha por atrás
4	Obscure Wing	Agarre de hombro derecho con mano izquierda por atrás a corta distancia
5	Reversing Mace	Puño izquierdo directo a la cara avanzando
6	Buckling Branch	Patada frontal izquierda
7	Thrusting Prong	Abrazo de oso frontal, brazos tomados
8	Twisted Twig	Llave frontal de muñeca derecha
9	Obscure Sword	Agarre de hombro derecho por atrás con mano izquierda
10	Repeating Mace	Empujón con mano izquierda
11	Raining Claw	Uppercut derecho al estomago
12	Crashing Wings	Abrazo de oso posterior, brazos libres

SET Y FORMAS

Coordination Set I - Set de Coordinación 1

Short Form II - Forma Corta 2



TEORÍA

Historia de Ed Parker's American Kenpo

¿Qué es Kenpo Karate? – Patrón Universal

¿Qué contiene y qué enseña Short Form II?



INTERNATIONAL GTF KENPO STUDIO