PROGRAMA PARA OPTAR A

Cinturón Púrpura

International GTF Kenpo Studio

Técnicas

Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	**Thrusting Salute**	Patada frontal derecha
2	**Striking Serpent's Head**	Abrazo de oso por delante con brazos libres
3	**Locked Wing**	Tomada de muñeca derecha por atrás
4	**Obscure Wing**	Agarre de hombro derecho con mano izquierda por atrás a corta distancia
5	**Reversing Mace**	Puño izquierdo directo a la cara avanzando
6	**Buckling Branch**	Patada frontal izquierda
7	**Thrusting Prong**	Abrazo de oso frontal, brazos tomados
8	**Twisted Twig**	Llave frontal de muñeca derecha
9	**Obscure Sword**	Agarre de hombro derecho por atrás con mano izquierda
10	**Repeating Mace**	Empujón con mano izquierda
11	**Raining Claw**	Uppercut derecho al estómago
12	**Crashing Wings**	Abrazo de oso posterior, brazos libres

Set y Formas

Set de Coordinación 1
Coordination Set I

Forma Corta 2
Short Form II

Teoría

- Historia de Ed Parker's American Kenpo
- ¿Qué es Kenpo Karate? – Patrón Universal
- ¿Qué contiene y qué enseña Short Form II?

