

PROGRAMA PARA OPTAR A

CINTURÓN NARANJO



Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	Clutching Feathers	Mano izquierda tomada de pelo
2	Triggered Salute	Empujón frontal con mano derecha o tomada de solapa
3	Dance of Death	Puño derecho directo a la cara avanzando
4	Gift of Destruction	Apretón de mano
5	Locking Horns	Uppercut al estómago luego candado cuello con brazos paralelos
6	Lone Kimono	Agarre solapa derecha con mano izquierda
7	Glancing Salute	Empujón cruzado con mano derecha
8	Five Swords	Puño circular derecho
9	Scraping Hoof	Full Nelson
10	Grip of Death	Candado al cuello con brazo derecho
11	Crossing Talon	Tomada de muñeca derecha con mano derecha
12	Shielding Hammer	Puño circular izquierdo a la cara

SET Y FORMAS

Stance Set 1 - Set de Posiciones 1

Long Form 1 - Forma Larga 1



TEORÍA

Significado de la Insignia

¿Qué enseña la Long Form 1?

¿Qué contiene la Long Form 1?



INTERNATIONAL GTF KENDO STUDIO