

PROGRAMA PARA OPTAR A

CINTURÓN AMARILLO



Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	Delayed Sword	Toma de solapa izquierda con mano derecha
2	Aggressive Twins	Empujón ambas manos
3	Sword of Destruction	Puño circular izquierdo
4	Deflecting Hammer	Patada frontal derecha
5	Spreading Branch	Abrazo de oso por la espalda con brazos tomados
6	The Pincher	Candado al cuello con brazo derecho
7	Checking the Storm	Ataque descendente con palo a la cabeza
8	Mace of Aggression	Agarre de ambas solapas tirando
9	Attacking Mace	Puño derecho directo a la cara
10	Intellectual Departure	Patada frontal derecha



SET Y FORMAS

“Star Block 1 – Bloqueo Estrella 1”

“Short Form 1 – Forma Corta 1”



TEORÍA

¿Qué contiene la Short Form 1?

¿Qué enseña la Long Form 1?

Significado de la Insignia



INTERNATIONAL GTF KENPO STUDIO