PROGRAMA PARA OPTAR A

Cinturón Amarillo

International GTF
Kenpo Studio

Técnicas

Nº	DEFENSA	ATAQUE
1	**Delayed Sword**	Toma de solapa izquierda con mano derecha
2	**Aggressive Twins**	Empujón con ambas manos
3	**Sword of Destruction**	Puño circular izquierdo
4	**Deflecting Hammer**	Patada frontal derecha
5	**Spreading Branch**	Abrazo de oso por la espalda con brazos tomados
6	**The Pincher**	Candado al cuello con brazo derecho
7	**Checking the Storm**	Ataque descendente con palo a la cabeza
8	**Mace of Aggression**	Agarre de ambas solapas tirando
9	**Attacking Mace**	Puño derecho directo a la cara
10	**Intellectual Departure**	Patada frontal derecha

Set y Formas

Bloqueo Estrella 1
Star Block 1

Forma Corta 1
Short Form 1

Teoría

- ¿Qué contiene la Short Form 1?
- ¿Qué enseña la Short Form 1?
- Significado de la Insignia

